

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
VECCHIO SCARPONE di Limena

Parco delle Dolomiti di Fanes, Sennes, Braies
RIFUGIO FANES/LAVARELLA

Sabato 16 e Domenica 17 luglio 2016

Partenza: ore 6,00 da Limena, P.le San Francesco (dietro Orafi Veneti) con pullman.

Percorso stradale: Limena, autostrada Mestre/Belluno, Longarone, Cortina d'Ampezzo.

Descrizione del Percorso:

1° giorno: Si parcheggia a Fiammes, a circa 8 km da Cortina in direzione Dobbiaco, nei pressi dell'Albergo Fiammes e si imbecca una comoda strada nel bosco che in circa 15-20 minuti ci porterà all'entrata del parco delle Dolomiti d'Ampezzo in località ponte Felizon. Da qui si prosegue su comoda strada bianca fino al bivio che porta a Malga Ra Stua; resteremo sul sentiero e attraverseremo un ponticello sul torrente Boite per proseguire sulla sinistra idrografica del torrente Fanes fino ad un altro ponte che attraverseremo.

Si prosegue, senza lasciare mai il sentiero sulla destra idrografica del torrente, fino alla Località Ponte d'Auto (mt 1380) dopo circa un'ora e mezza di cammino. Nei pressi si può ammirare da un belvedere la Cascata Fanes di sotto e percorrere il primo tratto della via ferrata Giovanni Barbara che permette di giungere sotto la cascata passando su una breve cengia munita di corde metalliche. Si torna indietro fino al belvedere e dal sentiero principale si prende sulla destra il sentiero n. 10. Si imbecca tale scorciatoia e, dopo un breve tratto in ripida salita, si scende a destra per attraversare il rio Fanes su una prima passerella: il sentiero sale ora sulla sinistra orografica a stretta serpentina. Dopo aver attraversato un piccolo ghiaione si torna ad attraversare il torrente su un secondo ponte alla base di una rampa ove il torrente forma una spettacolare cateratta. Superata la cateratta si prosegue vicini alla sponda del torrente, su bosco, si costeggia un'altra cascata e si giunge alla base dell'ultimo spettacolare balzo: lo „sbarco di Fanes“. Un breve percorso attrezzato, evitabile con sentiero a sinistra, consente di passare lungo una cengia dietro la cascata e risalire a monte della cascata. Questa variante è opzionale poiché si può restare sul sentiero principale.

Tornati sulla strada principale, ad altitudine di circa mt 1700, si prosegue in salita fino alla malga Fanes Grande a mt 2102. Al bivio nei pressi della malga si prende il sentiero n. 11 (Altavia n. 1) che sale al passo Limo mt 2174 nei pressi dell'omonimo laghetto. Da qui scendiamo al rifugio Fanes a mt 2060 raggiungibile in pochi minuti attraverso il sentiero n. 12-13.

2° giorno: Per il rientro torneremo sui nostri passi fino al passo Limo e alla malga Fanes Grande per poi proseguire sul sentiero n. 11 che resta in quota fino al passo d'Ega e poi scende un pò ripido attraverso Col de Locia a Capanna Alpina a mt 1730 e alla strada per San Cassiano in località Sciarè a mt 1600 circa.

Difficoltà: E, EE

Pranzo: al sacco, cena e prima colazione in rifugio.

Dislivello: mt 800 circa in salita il primo giorno, mt 600 circa in discesa il secondo giorno

Tempo di percorrenza: circa 6 ore primo giorno, ore 5 secondo giorno (soste escluse)

Attrezzatura: abbigliamento adatto, scarponi, zaino, bastoncini e sacco lenzuolo per la notte

Accompagnatori: il Consiglio Direttivo