

Gruppo Amici della Montagna  
**VECCHIO SCARPONE**  
Limena

**Domenica 7 Settembre 2014**

**PALE DI SAN MARTINO: Attraversata delle Pale**

**Partenza:** ore 6.00 da Limena, P.le S. Francesco (dietro orafi veneti) in pulman.

**Percorso stradale:** Statale Valsugana, Feltre, San Martino di Castrozza

**Introduzione:**

Straordinaria attraversata delle Pale di San Martino, luoghi di infinita bellezza alpina, tanto da aver ispirato lo scrittore Buzzati a scrivere il famoso romanzo "Il deserto dei tartari".

**Descrizione del percorso**

Arrivati a San Martino di Castrozza utilizzando la funivia che ci porterà nei pressi del Rifugio Rosetta (2581mt). Dal rifugio Pedrotti lungo il sentiero 709 ci si porta in due ore alla base del ghiacciaio della Fradusta, qui ci dividiamo in due gruppi:

**Gruppo B:** Dal Passo Pradidali, gambe e tempo permettendo fino alla forcella Lede (2700mt) per poi ritornare al rifugio Pedrotti, per la pausa pranzo, quindi con funivia fino a Col Verde da qui rientro seguendo il sentiero 701 fino a San Martino, dove ci aspetta il pulman.

**Gruppo A:** Salendo lo spallone di sinistra, si raggiunge in un'ora circa la splendida e panoramica Cima (2939mt) situata proprio nel cuore delle Pale di S.Martino. Per poi scendere per lo stesso sentiero e agevolmente raggiungere il Passo di Pradidali Basso, si scende nella spettacolare conca dell'alta Val Pradidali fino all'omonimo rifugio Pradidali (2278mt). Da qui prenderemo il sentiero di discesa che ci porterà al Cant del Gal (1100mt) dove troveremo il pulman per il rientro.

**Dislivello:** gruppo A 450mt salita – 1850mt discesa  
: gruppo B 200mt salita - 700mt discesa

**Difficoltà:** EE

**Pranzo :** al sacco

**Tempo di percorrenza:** 6 ore circa

**Capi gita:** Consiglio direttivo

*Il biglietto per gli impianti di risalita si aggira sui : € 10,50 gruppo A (solo andata)  
: € 15,00 gruppo B (andata e parziale ritorno)*

**Equipaggiamento (Attenzione siamo in alta quota)**

Scarponi con suola ben marcata (sono assolutamente vietate le scarpe da ginnastica) calze calde, consigliati i bastoncini, giacca invernale, maglietta termica o micropile.

