

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
VECCHIO SCARPONE

DOMENICA 9 MARZO 2014

Partenza in pullman da Limena (Piazza Diaz): 7.00.

Percorso stradale previsto: dal casello di Limena Ovest via autostrada per Vicenza, Verona, Affi, Garda, Punta San Vigilio, Torri del Benaco, Pai.

L'escursione si sviluppa sulle colline della sponda orientale del Lago di Garda. Propaggini del Monte Baldo, in un dolce paesaggio, fra vecchie contrade e antiche testimonianze di frequentazioni preistoriche dei luoghi.

Il nome della località Pai, punto di partenza dell'escursione, compare già in un documento del XIII s. nella forma di Palli, con chiaro riferimento alle abitazioni palafitticole che esistevano su questa sponda del Lago nei dintorni di Torri, fin dall'età del bronzo.

Le numerose incisioni, sulle rocce lisciate dai ghiacciai, affioranti fra Crero e Monte Lupia, sono una testimonianza delle antiche popolazioni che ci hanno preceduto sui sentieri che percorreremo.

Percorso: da Pai sulla sponda del Lago (m 67) si sale sulla suggestiva parte superiore del borgo, dirigendosi poi verso San Zeno di Montagna (segnaletica n° 38).

Prima di raggiungere il paese, si aggira la testata della Valle Valdana (m 480, segnaletica n° 39) per scendere poi, con un comodo sentiero verso l'antico borgo di Crero (m 250).

Da qui, nel bosco e in leggera salita (segnaletica n° 40) si arriva ad Albisano, splendida balconata sul Lago di Garda, in posizione assolata e frequentato luogo di villeggiatura (m 311).

Arrivati sul sagrato della chiesa di Albisano, (in questa posizione si gode una splendida vista sul Lago) sostaremo per circa: ore 1 e 30 minuti per il pranzo al sacco, oppure in qualche trattoria del posto se è aperta.

Dopo la sosta pranzo, si prosegue dapprima su strada asfaltata, per poi deviare nuovamente sul sentiero nel bosco (con segnaletica n° D3), fino a raggiungere la cima del Monte Lupia (m 413).

Da qui si prosegue in discesa verso punta San Vigilio, non senza un'ultima panoramica visione dall'alto della famosa località turistica.

Qui ci attende il pullman per il rientro a Limena.

Dislivello: **580 m**, in salita e discesa con frequenti saliscendi.

Difficoltà: **E.-T.**

Tempo di percorrenza: ore **4.30** circa.

Capi gita: .



PARTENZA

Spisoca (Bainot)

Boscarofo

BOSTA

GARDA

ARRIVO

Spisoca (Bainot)

MI... (partially obscured)