

Gruppo Amici della Montagna  
**VECCHIO SCARPONE**

Limena

**DOMENICA 22 Settembre 2013**

**ANELLO DEI CADINI RIF. FONDA SAVIO**

Recuperiamo l'escursione che non abbiamo potuto fare a giugno per neve, finalmente faremo i Cadini di Misurina con due gruppi.

Partenza Domenica 22 settembre ore 5:30 da Limena , piazzale San Francesco dietro Orafi Veneti con pullman.

Percorso stradale:Itinerario autostradale fino a Longarone per proseguire per la strada statale alemagna fino al bivio per il Cadore e arriviamo al Lago di Misurina 1795 mt.

Itinerario Gruppo A: Sale con la seggiovia fino al rif.Col de Varda 2115 per poi proseguire nel bosco restando in quota con saliscendi vari fino al rif.Citta di Carpi 2130 mt. subito dietro al rifugio parte il sentiero 112 che con saliscendi e attraversando 4 forcelle ad altezze 2400/2500 si arriva al rifugio Fonda Savio 2367 mt. Per riunirci con il gruppo B se avrà pazienza di aspettarci, per scendere al lago.

**QUESTO ITINERARIO PRESENTA DIFFICOLTA' TECNICHE, POSSONO PARTECIPARE SOLO PERSONE PREPARATE SOTTO IL PIANO FISICO E TECNICO.**

Itinerario Gruppo B: partendo dal lago il gruppo salirà lentamente fino al rif.Fonda Savio per un sentiero con un dislivello totale di 600 mt. Chi vorrà potrà pranzare al rifugio perchè ancora aperto.

Gruppo A dislivello mt.850 tempo escluso soste 7 ore servono i bastoncini.  
Capi gita Lucio Scarso, Fiorenzo Chillon

Gruppo B dislivello mt.600 tempo escluso soste 5 ore. Capo gita Carlo Tonazzo

**ATTENZIONE PER TUTTI:** In questa stagione le temperature in alta quota sono basse pertanto portare nello zaino pile, giacche antivento imbottite, berretto, guanti e termos con liquidi caldi, e soprattutto scarponi da montagna con calze calde. NO scarpe leggere ,no jeans, no giacche leggere, le persone che non rispettano queste indicazioni non possono salire in quota, se lo fanno è solo a loro rischio e pericolo, il consiglio direttivo declina ogni responsabilità.

