

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA
VECCHIO SCARPONE

DOMENICA 8 SETTEMBRE 2013

ESCURSIONE PANORAMICA SUL SASSOLUNGO E SASSOPIATTO

La gita è organizzata in pullman

Partenza da Limena (dietro gli orafi) : ore 5.00. Ritorno a Limena ore 22.00 circa.

Percorso stradale: Limena, Bassano, Trento, Ora, Predazzo, Moena, Vigo di Fassa, Campitello di Fassa, parcheggio funivia per Col Rodella (m 1400).

Il Col Rodella è il più bel balcone panoramico sulla Val di Fassa e sui gruppi dolomitici più famosi: il Sassolungo, il Sella, la Marmolada, il Costabella, il Latemar e il Catinaccio.

Il Sassolungo: nato come atollo corallino, alto 3179 m, esso emerge dalla balconata prativa che lo attornia come una cattedrale dall'architettura gotica.

Il gruppo è composto: dal Sassolungo, il gruppo centrale con le cinque Dita, la punta Grohmann e Innerkofler del Sassopiatto, famoso per la ferrata Schuster (che dal rifugio (VI) permette di salire in vetta per ridiscendere al rifugio Sassopiatto - ore 4.00).

Escursione: dopo l'arrivo con la funivia sul Col Rodella si prende il sentiero n°529 che parte dal rifugio Des Alpes (m 2440), quindi in leggera discesa si arriva alla forcella Rodella e in breve tempo al rifugio Frirderich August Hutte (m 2298) Qui inizia il sentiero turistico Friedrich-Augustu-Weg n°557, quasi tutto in piano, sotto le pareti strapiombanti del Sassolungo e del Sassopiatto.

A metà percorso sorge il rifugio Sandro Pertini (m 2300), proseguendo per lo stesso sentiero si raggiunge ora il rifugio Sassopiatto (m 2300), dove si effettuerà la meritata sosta per pranzare al sacco oppure al rifugio, ammirando nel frattempo le meraviglie di un panorama mozzafiato.

Dopo la pausa pranzo si prende il sentiero n° 533 che scende in Val Duron fino ad arrivare al rifugio Michieluzzi (m 1860); breve sosta per ammirare le bellezze della Valle e poi si riprende il cammino su stradina sterrata, fino ad arrivare a Campitello di Fassa, dove ci sarà il pullman ad attenderci per il rientro a casa (sosta tecnica durante il tragitto per il rientro).

Difficoltà del percorso: nessuna. =E.

Tempo di percorrenza: ore 4.30 senza soste.

- **N.B.** Per gli amanti della ferrata è possibile fare una breve ma impegnativa salita sul Col Rodella. Portare al seguito il set da ferrata EEA - dislivello m 100.
- Si raccomanda ai partecipanti di portare con sé l'abbigliamento adeguato all'alta montagna.



PLATTKOFEL
SASSO PIATTO
SASPLAT

INNERKOFEL TORM
SASS DA MESSI

FINERNE STADT
CITTA DEI SASSI
CITTA DEI SASSI

Fassa Joch
Giogo di Fassa
Plattkofel Hutte
Rif. Sasso Piatto

Rif. S. Portin
2000

Sala
2222

Sofas Collin
1685

Rif. Suraeos

Brach
Rif. Micheluzzi
1880

Rif. de Duron

Pozarob
1638

PONSIN

Campitello
di Fassa
Ciampèdi

Fontanazzo
Fontanazzo

Sorrench
1415

oreghes