

Gruppo Amici della Montagna
VECCHIO SCARPONE

Limena

Domenica 14 luglio

**MARMOLADA ATTRAVERSATA SOTTO LA PARETE SUD
VIA FERRATA CRESTA NORD OVEST PUNTA PENIA**

Grande escursione di metà luglio presso la regina delle dolomiti, la Marmolada, collocata al centro delle Dolomiti è anche la cima più alta, ne presenta il ghiacciaio più esteso e significativo. E' chiamata giustamente la "Regina delle Dolomiti" ed è legata più di ogni altra montagna dolomitica alla storia dell'evoluzione dell'alpinismo dal 1862 alle conquiste degli anni '60, '70 e '80.

Partenza ore 5:00 dietro Orafi Veneti Limena.

La comitiva A dal passo Fedaia con la cabinovia, raggiunge il rif. Pian dei Fiacconi (2626 m), e prosegue per il sentiero 606 che si dirige verso ovest in leggera discesa e superato uno spuntone roccioso ricomincia a salire la vedretta del Vernel, prima su ghiaione poi su neve e ghiaccio fino a raggiungere le corde fisse che permettono di superare l'ultimo strappo roccioso e giungere alla forcella Marmolada (2895 m).

Da qui inizia la via ferrata che percorre tutta la cresta nord ovest caratterizzata da lunghe placche attrezzate, cenge e terrazzi per poi sbucare sul panoramico filo di cresta ed infine nel pianoro della cima quasi sempre innevato, che conduce alla Capanna Penia e alla croce di vetta (3343 m).

La discesa viene affrontata per la via normale. Dalla cima si prosegue verso nord lungo la caratteristica cresta nevosa detta "schiena del mulo" fino alla fine in cui si svolta a destra lungo un canalino roccioso attrezzato, che ci porta al ghiacciaio sottostante. A questo punto dopo esserci legati in cordata si percorre il ghiacciaio fino a ritornare al rif. Pian dei Fiacconi e con la cabinovia si ritorna al passo Fedaia.

Il percorso della comitiva B si parte da malga Ciapela (1449 mt) dopo un paio d'ore si raggiunge attraverso un caratteristico sentiero il Rif. Falier (2072 mt) piccolo ristoro e si riparte per il il passo dell'Ombretta (2700 mt) qui attraversiamo uno dei templi dell'arrampicata ci sono pareti strepitose, Cima Ombretta e Gran vernel che attirano alpinisti da tutto il mondo e sul passo si apre la visione della Val di Fassa, e con molta calma scenderemo al Rif. Contrin (2016 mt) ci fermeremo per un piccolo ristoro e concluderemo la nostra escursione ad Alba di Canazei.(1517 mt).

Gruppo A: Set da ferrata, ramponi picozza e corda da ghiacciaio dis. 800 mt.,6 ore escluso soste, capo gita Felice Benetazzo (Solo per esperti)

Gruppo B: dislivello 1200 mt, 7 ore soste escluse, capo gita Fiorenzo Chillon