

**Domenica 10 Marzo 2013**

Pieve di Cadore

Escursione con le ciaspole al rif. Antelao

*Nel meraviglioso mondo delle Dolomiti, una montagna si distingue per la sua potenza e per la sua struttura compatta di forma piramidale: l' Antelao.*

*E' la montagna più alta del Cadore, seconda nelle Dolomiti soltanto alla Marmolada.*

*I suoi versanti sono solcati da ripidi canali, colatoi nevosi che alimentano due ghiacciai, e da lastroni rocciosi, chiamati Laste.*

*Sul versante orientale dell' Antelao si trovano molte stradine forestali e sentieri, che d'inverno consentono di effettuare belle "ciaspolate" con le racchette da neve.*

*Alle pendici della dorsale delle Crode di San Piero, dove iniziano bellissimi alpeggi, si trova la Sella Pradonego, al cui centro si pone il rifugio Antelao, meta di questa escursione invernale con le ciaspole, straordinario punto panoramico verso il gruppo Marmarole meridionali e ovviamente sul "Re delle Dolomiti": l' Antelao.*

**Partenza:** ore 6:00 da Limena, piazzale San Francesco, dietro Orafi Veneti con pullman.

**Percorso stradale:** Autostrada Padova-Belluno, Longarone, Pieve di Cadore, frazione Pozzale punto di partenza l'escursione.

### **Descrizione del percorso**

Si parte dalla frazione di **Pozzale 1045 m.** sopra il paese di Pieve di Cadore. L'escursione con le ciaspole inizia con una larga carrareccia, al primo bivio si gira subito a sinistra e si prosegue lungo il ripido versante meridionale del Monte Tranego, (sentiero CAI 252 / Alta Via 4 – 5); con lunghi tornanti si sale di quota e dopo circa 2 ore si raggiunge un'ampia sella sotto la cima del Monte Tranego 1849 m dove si trova l'ex rifugio CAI De Pluri, oggi privato. Con una piccola deviazione si sale in vetta della montagna (15 minuti), per ammirare un grandioso panorama sulla catena dei Spalti di Toro, il monte Cridola e sul lago di Cadore. Si ritorna sulla stradina principale, e con alcuni facili saliscendi si raggiunge la forcilla Antracisa 1693 m dove è posto il rifugio Tita Pancera (chiuso). Con un lungo traverso in salita, alle pendici settentrionali del Monte Dionisio, si continua sino alla spaziosa Sella di Pradonego ed al **Rifugio Antelao 1796 m.** Al centro di immacolati pendii, la posizione del rifugio è molto panoramica, verso est si ammira la maestosa piramide del Monte Antelao, mentre verso nord la vista spazia sulla catena delle Marmarole.

Il ritorno si compie seguendo il percorso dell'andata.

<b>Dislivello:</b>	750m
<b>Lunghezza:</b>	12 km
<b>Sentieri:</b>	CAI 252 – 521
<b>Tempo di percorrenza:</b>	salita: 3 ore , discesa: 2,30 ore (soste escluse)
<b>Difficoltà:</b>	EAI
<b>Cartografia:</b>	<b>Tabacco n°16 – Dolomiti del centro Cadore</b>
<b>Pranzo:</b>	al sacco o presso il rif. Antelao
<b>Capo Gita:</b>	Giorgio Alessi, Lucio Scarso